

Lesson Plan

طرح درس روزانه	
<p>تاریخ ارائه درس : جلسه اول آموزشی</p> <p>نوع درس : عملی</p> <p>نام مدرس : فروزنده زرآور و دکتر محسن داودی و مریمان حق التدریس</p> <p>تعداد دانشجو : *</p> <p>مدت کلاس : ۱۲۰ دقیقه</p>	<p>سال تحصیلی : *</p> <p>دانشکده : پیراپزشکی</p> <p>مقطع / رشته : کلیه رشته های تحصیلی</p> <p>نام درس (واحد) : تربیت بدنی (۲) - یک واحد</p> <p>ترم : *</p>
منبع درس : تصمیمات اخذ شده در بخش تربیت بدنی	
امکانات آموزشی : سالن های ورزشی دانشگاه و تجهیزات ورزشی مورد نظر	
عناوین درس : ارائه مقررات اجرایی ورزش و نحوه ارزشیابی پایان ترم و آشنایی با امکانات ورزشی دانشگاه، آگاهی از برنامه های فوق برنامه ورزشی جهت دانشجویان	
هدف کلی درس : آشنا شدن با مقررات حضور در کلاس و شکل اجرای درس و نحوه ارزشیابی پایان ترم ، آشنایی با اماکن ورزشی دانشگاه و رشته های ورزشی که جهت دانشجویان ارائه می گردد.	
اهداف جزئی : در پایان این جلسه دانشجو باید ؛	
<ul style="list-style-type: none"> - بداند نحوه حضور و غیاب در درس عملی چگونه است. - محل اماکن ورزشی و رشته های ورزشی موجود در دانشگاه را بشناسد. - بداند ملزومات و لباس ورزشی شرکت در کلاس درس چگونه است. - با نحوه مقررات در اجرای درس ورزش آشنا شود. - با مقررات مربوط به دانشجویانی که عذر پزشکی دارند و با نحوه اجرای درس و ارزشیابی پایان ترم آشنا شود. - با نحوه اجرای درس و ارزشیابی پایان ترم آشنا شود. 	
روش آموزش : سخنرانی ، پرسش و پاسخ	
اجزا و شیوه اجرای درس :	
<ul style="list-style-type: none"> - توضیحات مدرس : ۱۰۰ دقیقه - پرسش و پاسخ : ۲۰ دقیقه 	

Lesson Plan

طرح درس روزانه

سال تحصیلی: *	تاریخ ارائه درس: جلسه دوم آموزشی
دانشکده: پیراپزشکی	نوع درس: عملی
مقطع / رشته: کلیه رشته های تحصیلی	نام مدرس: فروزنده زرآور و دکتر محسن داودی و مریمان حق التدریس
نام درس (واحد): تربیت بدنی (۲) - یک واحد	تعداد دانشجو: *
ترم: *	مدت کلاس: ۱۲۰ دقیقه
منبع درس: جزوات فدراسیونهای ورزشی و فیلم های آموزشی، کتاب های آموزشی در رشته های مختلف ورزشی	
امکانات آموزشی: سالن های ورزشی دانشگاه و تجهیزات ورزشی مورد نظر	
عناوین درس: تاریخچه رشته ورزشی مورد نظر، فعالیت های گرم کننده	
هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با تاریخچه رشته ورزشی مورد نظر، انجام فعالیت های ورزشی گرم کننده توسط دانشجویان	
اهداف جزئی: در پایان این جلسه دانشجو باید؛	
- حرکات ورزشی در قسمت گرم کردن را بتواند انجام دهد..	
- با تاریخچه رشته ورزشی مورد نظر آشنا شده باشد.	
- اندازه های زمین رشته ورزشی مورد نظر و نوع توپ و سایر ملزومات ورزشی آن رشته را آشنا شود.	
روش آموزش: سخنرانی و انجام حرکات ورزشی به صورت عملی	
اجزا و شیوه اجرای درس:	
- تعویض لباس و حضور و غیاب: ۱۰ دقیقه	
- تئوری: ۲۰ دقیقه	
- گرم کردن: ۱۵ دقیقه	
- تمرینات عملی: ۶۰ دقیقه	
- برگشت به حالت اولیه و تعویض لباس: ۱۵ دقیقه	

Lesson Plan

طرح درس روزانه	
<p>تاریخ ارائه درس : جلسه سوم آموزشی</p> <p>نوع درس : عملی</p> <p>نام مدرس : فروزنده زرآور و دکتر محسن داودی و مریمان حق التدریس</p> <p>تعداد دانشجو : *</p> <p>مدت کلاس : ۱۲۰ دقیقه</p>	<p>سال تحصیلی : *</p> <p>دانشکده : پیراپزشکی</p> <p>مقطع / رشته : کلیه رشته های تحصیلی</p> <p>نام درس (واحد) : تربیت بدنی (۲) - یک واحد</p> <p>ترم : *</p>
<p>منبع درس : جزوات فدراسیونهای ورزشی و فیلم های آموزشی ، کتاب های آموزشی در رشته های مختلف ورزشی</p>	
<p>امکانات آموزشی : سالن های ورزشی دانشگاه و تجهیزات ورزشی مورد نظر</p>	
<p>عناوین درس : آموزش مراحل مختلف گرم کردن عمومی ، گرم کردن اختصاصی ، سرد کردن</p>	
<p>هدف کلی درس : آشنایی دانشجویان با نحوه صحیح گرم کردن، تمرینات هوازی، برگشت به حالت اولیه در پایان کلاس و علاقه مند نمودن آنان به ورزش مورد نظر</p>	
<p>اهداف جزئی : در پایان این جلسه دانشجو باید ؛</p> <ul style="list-style-type: none"> - مراحل مختلف گرم کردن عمومی را بداند. - با انواع حرکات کششی جهت اندامهای مختلف آشنا باشد. - تفاوت گرم کردن عمومی و گرم کردن اختصاصی را بداند. - بداند که در پایان کلاس از حرکات سرد کردن جهت برگشت بدن به حالت اولیه استفاده نماید. 	
<p>روش آموزش : سخنرانی و انجام حرکات ورزشی به صورت عملی</p>	
<p>اجزا و شیوه اجرای درس :</p> <ul style="list-style-type: none"> - تعویض لباس و حضور و غیاب : ۱۰ دقیقه - تئوری : ۲۰ دقیقه - گرم کردن : ۱۵ دقیقه - تمرینات عملی : ۶۰ دقیقه - برگشت به حالت اولیه و تعویض لباس : ۱۵ دقیقه 	

Lesson Plan

طرح درس روزانه

سال تحصیلی: *	تاریخ ارائه درس: جلسه چهارم آموزشی
دانشکده: پیراپزشکی	نوع درس: عملی
مقطع / رشته: کلیه رشته های تحصیلی	نام مدرس: فروزنده زرآور و دکتر محسن داودی و مریمان حق التدریس
نام درس (واحد): تربیت بدنی (۲) - یک واحد	تعداد دانشجو: *
ترم: *	مدت کلاس: ۱۲۰ دقیقه
منبع درس: کتاب های مختلف رشته های ورزشی مورد نظر	
امکانات آموزشی: سالن های ورزشی دانشگاه و تجهیزات ورزشی مورد نظر	
عناوین درس: آموزش اصول اولیه رشته ورزشی مورد نظر	
هدف کلی درس: آشنا شدن بیشتر دانشجویان با رشته ورزشی مورد نظر و علاقه مند کردن آنان به ورزش	
اهداف جزئی: در پایان این جلسه دانشجو باید؛	
- اصول پایه آن رشته ورزشی را بداند.	
- تعادل و توازن خود را در رشته ورزشی مورد نظر حفظ نماید.	
- تمرینات لازم جهت یادگیری آن مهارت انجام دهد.	
- تمرینات مورد نیاز را تکرار نماید.	
روش آموزش: مشاهده و انجام حرکات ورزشی به صورت عملی	
اجزا و شیوه اجرای درس:	
- تعویض لباس و حضور و غیاب: ۱۰ دقیقه	
- تئوری: ۲۰ دقیقه	
- گرم کردن: ۱۵ دقیقه	
- تمرینات عملی: ۶۰ دقیقه	
- برگشت به حالت اولیه و تعویض لباس: ۱۵ دقیقه	

Lesson Plan

طرح درس روزانه

سال تحصیلی: *	تاریخ ارائه درس: جلسه پنجم آموزشی
دانشکده: پیراپزشکی	نوع درس: عملی
مقطع / رشته: کلیه رشته های تحصیلی	نام مدرس: فروزنده زرآور و دکتر محسن داودی و مریمان حق التدریس
نام درس (واحد): تربیت بدنی (۲) - یک واحد	تعداد دانشجو: *
ترم: *	مدت کلاس: ۱۲۰ دقیقه
منبع درس: کتاب های مربوط به رشته ورزشی مورد نظر، جزوات مربوط به فدراسیونهای ورزشی آن رشته	
امکانات آموزشی: سالن های ورزشی دانشگاه و تجهیزات ورزشی مورد نظر	
عناوین درس: آموزش تکنیک و مهارت در رشته ورزشی مورد نظر	
هدف کلی درس: یادگیری مهارت های مختلف در رشته ورزشی مورد نظر	
اهداف جزئی: در پایان این جلسه دانشجو باید؛	
<ul style="list-style-type: none">- مهارت های مختلف آن رشته ورزشی را انجام دهد.- با تکرار تمرینات مهارت های لازم را پیدا نماید.- با اتمام تمرینات متنوع به آن رشته ورزشی بیشتر علاقه مند شود.- در پایان تمرین از حرکات کششی جهت برگشت به حالت اولیه استفاده نماید.- انرژی لازم جهت انجام فعالیتهای روزانه خود را داشته باشد.	
روش آموزش: سخنرانی، مشاهده و انجام حرکات ورزشی به صورت عملی	
اجزا و شیوه اجرای درس:	
<ul style="list-style-type: none">- تعویض لباس و حضور و غیاب: ۱۰ دقیقه- تئوری: ۲۰ دقیقه- گرم کردن: ۱۵ دقیقه- تمرینات عملی: ۶۰ دقیقه- برگشت به حالت اولیه و تعویض لباس: ۱۵ دقیقه	

Lesson Plan

طرح درس روزانه

سال تحصیلی: *	تاریخ ارائه درس: جلسه ششم آموزشی
دانشکده: پیراپزشکی	نوع درس: عملی
مقطع / رشته: کلیه رشته های تحصیلی	نام مدرس: فروزنده زرآور و دکتر محسن داودی و مریمان حق التدریس
نام درس (واحد): تربیت بدنی (۲) - یک واحد	تعداد دانشجو: *
ترم: *	مدت کلاس: ۱۲۰ دقیقه
منبع درس: کتاب های مختلف رشته های ورزشی مورد نظر و جزوات فدراسیونهای ورزشی	
امکانات آموزشی: سالن های ورزشی دانشگاه و تجهیزات ورزشی مورد نظر	
عناوین درس: آموزش تکنیک و مهارت های مربوطه	
هدف کلی درس: کامل کردن مهارت های مختلف در رشته ورزشی مورد نظر	
اهداف جزئی: در پایان این جلسه دانشجو باید؛	
<ul style="list-style-type: none">- از حرکات گرم کردن اختصاصی بیشتر استفاده نماید.- با تکرار تمرینات مهارتهای لازم را پیدا نماید.- تمرینات مربوط به آن تکنیک را انجام دهد.- از تمرینات ترکیبی جهت بالا بردن مهارتهای خود استفاده نماید.- جهت جلوگیری از خستگی و کوفتگی در پایان تمرین از روش سرد کردن استفاده نماید.	
روش آموزش: سخنرانی، مشاهده و انجام حرکات ورزشی به صورت عملی	
اجزا و شیوه اجرای درس:	
<ul style="list-style-type: none">- تعویض لباس و حضور و غیاب: ۱۰ دقیقه- تئوری: ۲۰ دقیقه- گرم کردن: ۱۵ دقیقه- تمرینات عملی: ۶۰ دقیقه- برگشت به حالت اولیه و تعویض لباس: ۱۵ دقیقه	

Lesson Plan

طرح درس روزانه

سال تحصیلی: *	تاریخ ارائه درس: جلسه هفتم آموزشی
دانشکده: پیراپزشکی	نوع درس: عملی
مقطع / رشته: کلیه رشته های تحصیلی	نام مدرس: فروزنده زرآور و دکتر محسن داودی و مریمان حق التدریس
نام درس (واحد): تربیت بدنی (۲) - یک واحد	تعداد دانشجو: *
ترم: *	مدت کلاس: ۱۲۰ دقیقه
منبع درس: تجربیات مریمان	
امکانات آموزشی: سالن های ورزشی دانشگاه و تجهیزات ورزشی مورد نظر	
عناوین درس: رفع اشکال تکنیک	
هدف کلی درس: بالا بردن سطح مهارت ورزشی در ورزشکاران	
اهداف جزئی: در پایان این جلسه دانشجو باید؛	
- به اشکالات تکنیکی خود آگاه شود.	
- بتواند با استفاده از روش کل - جزء - کل مهارت را بطور صحیح انجام دهد.	
- با انجام تمرینات مختلف سطح مهارت خود را بالا ببرد.	
روش آموزش: سخنرانی، مشاهده و انجام حرکات ورزشی به صورت عملی	
اجزا و شیوه اجرای درس:	
- تعویض لباس و حضور و غیاب: ۱۰ دقیقه	
- تئوری: ۲۰ دقیقه	
- گرم کردن: ۱۵ دقیقه	
- تمرینات عملی: ۶۰ دقیقه	
- برگشت به حالت اولیه و تعویض لباس: ۱۵ دقیقه	

Lesson Plan

طرح درس روزانه

سال تحصیلی: *	تاریخ ارائه درس: جلسه هشتم آموزشی
دانشکده: پیراپزشکی	نوع درس: عملی
مقطع / رشته: کلیه رشته های تحصیلی	نام مدرس: فروزنده زرآور و دکتر محسن داودی و مریمان حق التدریس
نام درس (واحد): تربیت بدنی (۲) - یک واحد	تعداد دانشجو: *
ترم: *	مدت کلاس: ۱۲۰ دقیقه
منبع درس: کتاب های مختلف رشته های ورزشی مورد نظر و جزوات فدراسیونهای ورزشی	
امکانات آموزشی: سالن های ورزشی دانشگاه و تجهیزات ورزشی مورد نظر	
عناوین درس: آموزش تکنیک و مهارت های مربوطه	
هدف کلی درس: کامل کردن مهارت های مختلف رشته های ورزشی مورد نظر	
اهداف جزئی: در پایان این جلسه دانشجو باید؛	
<ul style="list-style-type: none">- از حرکات گرم کردن اختصاصی بیشتر استفاده نماید.- با تکرار تمرینات مهارتهای لازم را پیدا نماید.- تمرینات مربوط به آن تکنیک را انجام دهد.- از تمرینات ترکیبی جهت بالا بردن مهارتهای خود استفاده نماید.- جهت جلوگیری از خستگی و کوفتگی در پایان تمرین از روش سرد کردن استفاده نماید.	
روش آموزش: سخنرانی، مشاهده و انجام حرکات ورزشی به صورت عملی	
اجزا و شیوه اجرای درس:	
<ul style="list-style-type: none">- تعویض لباس و حضور و غیاب: ۱۰ دقیقه- تئوری: ۲۰ دقیقه- گرم کردن: ۱۵ دقیقه- تمرینات عملی: ۶۰ دقیقه- برگشت به حالت اولیه و تعویض لباس: ۱۵ دقیقه	

Lesson Plan

طرح درس روزانه	
سال تحصیلی: *	تاریخ ارائه درس: جلسه نهم آموزشی
دانشکده: پیراپزشکی	نوع درس: عملی
مقطع / رشته: کلیه رشته های تحصیلی	نام مدرس: فروزنده زرآور و دکتر محسن داودی و مریمان حق التدریس
نام درس (واحد): تربیت بدنی (۲) - یک واحد	تعداد دانشجو: *
ترم: *	مدت کلاس: ۱۲۰ دقیقه
منبع درس: کتاب های مختلف رشته های ورزشی مورد نظر و جزوات فدراسیونهای ورزشی	
امکانات آموزشی: سالن های ورزشی دانشگاه و تجهیزات ورزشی مورد نظر	
عناوین درس: رفع اشکال تکنیک	
هدف کلی درس: تکرار تمرینات و بالا بردن سطح مهارت ورزشی	
اهداف جزئی: در پایان این جلسه دانشجو باید؛	
- به اشکالات تکنیکی خود آگاه شود.	
- بتواند با استفاده از روش کل - جزء - کل مهارت را بطور صحیح انجام دهد.	
- با انجام تمرینات مختلف سطح مهارت خود را بالا ببرد.	
روش آموزش: سخنرانی، مشاهده و انجام حرکات ورزشی به صورت عملی	
اجزا و شیوه اجرای درس:	
- تعویض لباس و حضور و غیاب: ۱۰ دقیقه	
- تئوری: ۱۰ دقیقه	
- گرم کردن: ۱۵ دقیقه	
- تمرینات عملی: ۷۰ دقیقه	
- برگشت به حالت اولیه و تعویض لباس: ۱۵ دقیقه	

Lesson Plan

طرح درس روزانه

سال تحصیلی: *	تاریخ ارائه درس: جلسه دهم آموزشی
دانشکده: پیراپزشکی	نوع درس: عملی
مقطع / رشته: کلیه رشته های تحصیلی	نام مدرس: فروزنده زرآور و دکتر محسن داودی و مریمان حق التدریس
نام درس (واحد): تربیت بدنی (۲) - یک واحد	تعداد دانشجو: *
ترم: *	مدت کلاس: ۱۲۰ دقیقه
منبع درس: تجربیات مریمان	
امکانات آموزشی: سالن های ورزشی دانشگاه و تجهیزات ورزشی مورد نظر	
عناوین درس: برگزاری مسابقه مهارتها در رشته ورزشی مورد نظر	
هدف کلی درس: بالا بردن تکنیک و سرعت مهارت مورد نظر	
اهداف جزئی: در پایان این جلسه دانشجو باید؛	
- مهارت را با دقت بیشتری انجام دهد.	
- بتواند سرعت انجام آن مهارت را بالا ببرد.	
- بتواند با شرکت در مسابقه باعث افزایش انگیزه رقابت در خود شود.	
روش آموزش: سخنرانی، مشاهده و انجام حرکات ورزشی به صورت عملی	
اجزا و شیوه اجرای درس:	
- تعویض لباس و حضور و غیاب: ۱۰ دقیقه	
- تئوری: ۱۰ دقیقه	
- گرم کردن: ۱۵ دقیقه	
- تمرینات عملی: ۷۰ دقیقه	
- برگشت به حالت اولیه و تعویض لباس: ۱۵ دقیقه	

Lesson Plan

طرح درس روزانه	
<p>تاریخ ارائه درس : جلسه یازدهم آموزشی</p> <p>نوع درس : عملی</p> <p>نام مدرس : فروزنده زراور و دکتر محسن داودی و مریمان حق التدریس</p> <p>تعداد دانشجو : *</p> <p>مدت کلاس : ۱۲۰ دقیقه</p>	<p>سال تحصیلی : *</p> <p>دانشکده : پیراپزشکی</p> <p>مقطع / رشته : کلیه رشته های تحصیلی</p> <p>نام درس (واحد) : تربیت بدنی (۲) - یک واحد</p> <p>ترم : *</p>
<p>منبع درس : کتاب های مختلف رشته های ورزشی مورد نظر و جزوات فدراسیونهای ورزشی</p>	
<p>امکانات آموزشی : سالن های ورزشی دانشگاه و تجهیزات ورزشی مورد نظر</p>	
<p>عناوین درس : آموزش تاکتیک در رشته ورزشی مورد نظر</p>	
<p>هدف کلی درس : یادگیری تاکتیک بازی در رشته ورزشی مورد نظر و اجرای بهتر تمرینات</p>	
<p>اهداف جزئی : در پایان این جلسه دانشجو باید ؛</p> <ul style="list-style-type: none"> - بتواند مهارتهای مختلف را به خوبی انجام دهد. - بتواند تمرینات ترکیبی را به خوبی انجام دهد. - بتواند تمرینات ترکیبی را در گروه انجام دهد. - با انجام تکرار تمرینات، تاکتیک مورد نظر را انجام دهد. 	
<p>روش آموزش : سخنرانی ، مشاهده و انجام حرکات ورزشی به صورت عملی</p>	
<p>اجزا و شیوه اجرای درس :</p> <ul style="list-style-type: none"> - تعویض لباس و حضور و غیاب : ۱۰ دقیقه - تئوری : ۲۰ دقیقه - گرم کردن : ۱۵ دقیقه - تمرینات عملی : ۶۰ دقیقه - برگشت به حالت اولیه و تعویض لباس : ۱۵ دقیقه 	

Lesson Plan

طرح درس روزانه

سال تحصیلی: *	تاریخ ارائه درس: جلسه دوازدهم آموزشی
دانشکده: پیراپزشکی	نوع درس: عملی
مقطع / رشته: کلیه رشته های تحصیلی	نام مدرس: فروزنده زرآور و دکتر محسن داودی و مریمان حق التدریس
نام درس (واحد): تربیت بدنی (۲) - یک واحد	تعداد دانشجو: *
ترم: *	مدت کلاس: ۱۲۰ دقیقه
منبع درس: جزوات مقررات فدراسیونها	
امکانات آموزشی: سالن های ورزشی دانشگاه و تجهیزات ورزشی مورد نظر	
عناوین درس: آشنایی با مقررات و داوری رشته ورزشی مورد نظر	
هدف کلی درس: آماده شدن دانشجویان جهت شرکت در رقابتهای ورزشی	
اهداف جزئی: در پایان این جلسه دانشجو باید؛	
- مقررات و قوانین رشته ورزشی مورد نظر را بداند.	
- تعداد داوران مورد نیاز رشته مورد نظر را بداند.	
- با نحوه برگزاری مسابقات رشته مورد نظر آگاه باشد.	
- جهت شرکت در مسابقات ورزشی مورد نظر آگاهی لازم داشته باشد.	
- با آگاهی از قوانین داوری تکنیک ورزشی را به خوبی انجام دهد.	
روش آموزش: سخنرانی، مشاهده و انجام حرکات ورزشی به صورت عملی	
اجزا و شیوه اجرای درس:	
- تعویض لباس و حضور و غیاب: ۱۰ دقیقه	
- تئوری: ۴۰ دقیقه	
- گرم کردن: ۱۵ دقیقه	
- تمرینات عملی: ۴۰ دقیقه	
- برگشت به حالت اولیه و تعویض لباس: ۱۵ دقیقه	

Lesson Plan

طرح درس روزانه

سال تحصیلی: *	تاریخ ارائه درس: جلسه سیزدهم آموزشی
دانشکده: پیراپزشکی	نوع درس: عملی
مقطع / رشته: کلیه رشته های تحصیلی	نام مدرس: فروزنده زرآور و دکتر محسن داودی و مریمان حق التدریس
نام درس (واحد): تربیت بدنی (۲) - یک واحد	تعداد دانشجو: *
ترم: *	مدت کلاس: ۱۲۰ دقیقه
منبع درس: تجربیات عملی مریمان	
امکانات آموزشی: سالن های ورزشی دانشگاه و تجهیزات ورزشی مورد نظر	
عناوین درس: برگزاری مسابقه در همان رشته در میان دانشجویان	
هدف کلی درس: علاقه مند کردن دانشجویان به شرکت در رقابتهای ورزشی	
اهداف جزئی: در پایان این جلسه دانشجو باید؛	
- روحیه لازم جهت شرکت در رقابتهای ورزشی را داشته باشد.	
- با انجام تمرینات بیشتر آمادگی لازم جهت شرکت در مسابقات را پیدا کند.	
- با شرکت در مسابقات، اعتماد به نفس خود را بالا ببرد.	
روش آموزش: سخنرانی، مشاهده و انجام حرکات ورزشی به صورت عملی	
اجزا و شیوه اجرای درس:	
- تعویض لباس و حضور و غیاب: ۱۰ دقیقه	
- تئوری: ۱۰ دقیقه	
- گرم کردن: ۱۵ دقیقه	
- تمرینات عملی: ۷۰ دقیقه	
- برگشت به حالت اولیه و تعویض لباس: ۱۵ دقیقه	

Lesson Plan

طرح درس روزانه	
سال تحصیلی: *	تاریخ ارائه درس: جلسه چهاردهم آموزشی
دانشکده: پیراپزشکی	نوع درس: عملی
مقطع / رشته: کلیه رشته های تحصیلی	نام مدرس: فروزنده زرآور و دکتر محسن داودی و مریمان حق التدریس
نام درس (واحد): تربیت بدنی (۲) - یک واحد	تعداد دانشجو: *
ترم: *	مدت کلاس: ۱۲۰ دقیقه
منبع درس: هماهنگی های درون بخشی	
امکانات آموزشی: سالن های ورزشی دانشگاه و تجهیزات ورزشی مورد نظر	
عناوین درس: مروری بر مطالب گذشته	
هدف کلی درس: یادگیری کلیه مطالبی که آموزش داده شده و رفع اشکال	
اهداف جزئی: در پایان این جلسه دانشجو باید؛	
- کلیه مهارت ها را بتواند انجام دهد.	
- تاکتیک هایی که آموزش داده شده را انجام دهد.	
- به قوانین و مقررات رشته ورزشی مورد نظر آگاهی داشته باشد.	
روش آموزش: سخنرانی و انجام حرکات ورزشی به صورت عملی	
اجزا و شیوه اجرای درس:	
- تعویض لباس و حضور و غیاب: ۱۰ دقیقه	
- تئوری: ۲۰ دقیقه	
- گرم کردن: ۱۵ دقیقه	
- تمرینات عملی: ۶۰ دقیقه	
- برگشت به حالت اولیه و تعویض لباس: ۱۵ دقیقه	

Lesson Plan

طرح درس روزانه	
سال تحصیلی: *	تاریخ ارائه درس: جلسه پانزدهم آموزشی
دانشکده: پیراپزشکی	نوع درس: عملی
مقطع / رشته: کلیه رشته های تحصیلی	نام مدرس: فروزنده زرآور و دکتر محسن داودی و مریمان حق التدریس
نام درس (واحد): تربیت بدنی (۲) - یک واحد	تعداد دانشجو: *
ترم: *	مدت کلاس: ۱۲۰ دقیقه
منبع درس: هماهنگی های درون بخشی	
امکانات آموزشی: سالن های ورزشی دانشگاه و تجهیزات ورزشی مورد نظر	
عناوین درس: تمرینات تاکتیکی	
هدف کلی درس: آشنایی با نمونه هایی از تاکتیک رشته ورزشی مورد نظر و آشنایی با بخشی از مقررات و قوانین آن رشته	
اهداف جزئی: در پایان این جلسه دانشجو باید؛	
- با نمونه هایی از برنامه های تاکتیکی در رشته مورد نظر آشنا شده باشد.	
- با بخشی از مقررات و قوانین رشته ورزشی مورد نظر آشنا شده باشد.	
روش آموزش: سخنرانی و انجام حرکات ورزشی بصورت عملی	
اجزا و شیوه اجرای درس:	
- تعویض لباس و حضور و غیاب: ۱۰ دقیقه	
- تئوری: ۱۵ دقیقه	
- گرم کردن: ۱۵ دقیقه	
- تمرینات عملی: ۶۵ دقیقه	
- برگشت به حالت اولیه و تعویض لباس: ۱۵ دقیقه	

Lesson Plan

طرح درس روزانه	
سال تحصیلی: *	تاریخ ارائه درس: جلسه شانزدهم آموزشی
دانشکده: پیراپزشکی	نوع درس: عملی
مقطع / رشته: کلیه رشته های تحصیلی	نام مدرس: فروزنده زرآور و دکتر محسن داودی و مریمان حق التدریس
نام درس (واحد): تربیت بدنی (۲) - یک واحد	تعداد دانشجو: *
ترم: *	مدت کلاس: ۱۲۰ دقیقه
منبع درس: هماهنگی های درون بخشی	
امکانات آموزشی: سالن های ورزشی دانشگاه و تجهیزات ورزشی مورد نظر	
عناوین درس: ارزشیابی تکنیک ها و تاکتیک و مقررات مربوطه	
هدف کلی درس: سنجش میزان یادگیری دانشجویان و ارزشیابی بخشی از آموخته های دانشجویان	
اهداف جزئی: در پایان این جلسه دانشجو باید؛	
- از میزان آمادگی جسمانی و مهارت های آموخته شده خود مطلع گردد.	
- از میزان مطالب مقررات یاد گرفته شده در آن رشته مطلع گردد.	
روش آموزش: انجام آزمون کتبی، شفاهی و عملی	
اجزا و شیوه اجرای درس:	
- تعویض لباس و حضور و غیاب: ۱۰ دقیقه	
- تئوری: ۱۰ دقیقه	
- گرم کردن: ۱۵ دقیقه	
- تمرینات عملی: ۷۰ دقیقه	
- برگشت به حالت اولیه و تعویض لباس: ۱۵ دقیقه	

Lesson Plan

طرح درس روزانه

سال تحصیلی: *	تاریخ ارائه درس: جلسه هفدهم آموزشی
دانشکده: پیراپزشکی	نوع درس: عملی
مقطع / رشته: کلیه رشته های تحصیلی	نام مدرس: فروزنده زرآور و دکتر محسن داودی و مریمان حق التدریس
نام درس (واحد): تربیت بدنی (۲) - یک واحد	تعداد دانشجو: *
ترم: *	مدت کلاس: ۱۲۰ دقیقه
منبع درس: هماهنگی های درون بخشی	
امکانات آموزشی: سالن های ورزشی دانشگاه و تجهیزات ورزشی مورد نظر	
عناوین درس: ارزشیابی تکنیک ها و تاکتیک و مقررات مربوطه	
هدف کلی درس: سنجش میزان یادگیری دانشجویان و ارزشیابی بخشی دیگر از آموخته های دانشجویان	
اهداف جزئی: در پایان این جلسه دانشجو باید؛	
- از میزان مهارت ها و تاکتیک های آموخته شده خود مطلع گردد.	
- از میزان مطالب تئوری یادگرفته شده خود مطلع گردد.	
روش آموزش: انجام آزمون کتبی، شفاهی و عملی	
اجزا و شیوه اجرای درس:	
- تعویض لباس و حضور و غیاب: ۱۰ دقیقه	
- گرم کردن: ۱۵ دقیقه	
- تمرینات عملی: ۸۰ دقیقه	
- برگشت به حالت اولیه و تعویض لباس: ۱۵ دقیقه	